



Virus de Hepatitis A

(HAV)

¿Qué es Hepatitis A?

La Hepatitis A es una enfermedad contagiosa del hígado producida cuando uno se infecta del virus de Hepatitis A virus. La enfermedad puede ser leve, con una duración de pocas semanas, o puede ser severa, durando varios meses.

¿Cómo se transmite la Hepatitis A?

Por lo regular, la Hepatitis A se transmite por la ruta fecal-oral, de contacto con objetos, alimentos o bebidas contaminadas con heces o excremento de una persona infectada. Puede transmitirse la Hepatitis A cuando no se lava las manos correctamente o una persona infectada manipula alimentos.

¿Qué son los síntomas de Hepatitis A?

Las síntomas de la Hepatitis A pueden incluir fiebre, fatiga, pérdida del apetito, náusea, vómitos, dolor abdominal, heces de color gris, orina oscura, dolor articular e ictericia. Los síntomas se manifiestan más en los adultos que en los niños. Generalmente duran menos de 2 meses, pero pueden durar hasta unos 6 meses. Es importante notar que algunas personas infectadas de Hepatitis A pueden tener una ausencia de síntomas y aun así transmitir la enfermedad.

¿Cómo se evita la Hepatitis A?

Existe una vacuna para la prevención de la Hepatitis A. Es una vacuna segura y eficaz que se aplica en 2 dosis a un intervalo de 6 meses. La vacuna contra la Hepatitis A es recomendada para jóvenes mayores a la edad de 12. A ciertos niveles académicos, la vacuna es obligatoria para poder asistir a la escuela.

El lavarse las manos a menudo usando jabón y agua, especialmente después de usar el baño o cambiar un pañal, o antes de preparar o comer alimentos, también ayuda a evitar la transmisión de la Hepatitis A.

Política de la escuela sobre la exclusión:

Los menores que reciben un diagnóstico confirmado de Hepatitis A deben quedarse fuera de la escuela o guardería hasta después de una semana después del inicio de la enfermedad.

Recursos:

Centros de Control y Prevención de Enfermedades-

<http://www.cdc.gov/hepatitis/HAV/index.htm>

Departamento de Texas de Servicios Estatales de la Salud-

http://www.dshs.state.tx.us/idcu/disease/hepatitis/hepatitis_a/